DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

DR JORGE ALBERTO ELIAS
Laser Hormonas Bienestar

DEFICIENCIA HORMONAL. TEST HERTOGHE

PROGESTERONA

SIGNOS Y SINTOMAS

1. Mis senos son grandes. 0 1 2 3 4

2. Mis amigos cercanos se quejan de que estoy nervioso y agitado. 0 1 2 3 4

3. Me siento ansioso. 0 1 2 3 4

4. Duermo ligero e inquieto. 0 1 2 3 4

5. Mis senos están hinchados y sensibles o adoloridos antes de mi 0 1 2 3 4

período…

6. Mi vientre está hinchado… 0 1 2 3 4

7. Soy irritable y agresivo ... 0 1 2 3 4

8. Pierdo el autocontrol ... 0 1 2 3 4

9. Tengo períodos abundantes ... 0 1 2 3 4

10. Mis períodos son dolorosos. 0 1 2 3 4

Sume su puntaje general _____:

Mujeres posmenopáusicas no tratadas con terapia de reemplazo hormonal (estrógeno o estrógeno y progesterona):

4 o menos: Satisfactorio

Entre 5 y 8: posible Deficiencia de progesterona.

9 o más: Probable deficiencia de progesterona.

Mujeres menstruales y menopáusicas mujeres que toman reemplazo hormonal terapia (estrógeno o estrógeno y progesterona):

10 o menos: Satisfactorio nivel.

Entre 11 y 20: posible Deficiencia de progesterona.

21 o más: Probable deficiencia de progesterona.

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

DR JORGE ALBERTO ELIAS
Laser Hormonas Bienestar

TESTOSTERONA

SIGNOS Y SINTOMAS (HOMBRES Y MUJERES)

1. Mi cara se ha vuelto floja y más arrugada. 0 1 2 3 4

2. He perdido el tono muscular. 0 1 2 3 4

3. Mi vientre tiende a engordar. 0 1 2 3 4

4. Estoy constantemente cansado. 0 1 2 3 4

5. Tengo ganas de hacer el amor con menos frecuencia que antes. 0 1 2 3 4

6. Mis senos se están poniendo grasos. 0 1 2 3 4

7. Me siento menos seguro de mí mismo y más vacilante. 0 1 2 3 4

8. Mi desempeño sexual es más pobre de lo que solía ser. 0 1 2 3 4

9. Tengo sofocos y sudores. 0 1 2 3 4

10. Me canso fácilmente con la actividad física. 0 1 2 3 4

Sume su puntaje general _____:

Puntuación para mujeres:

5 o menos: satisfactorio nivel.

Entre 6 y 10: posible Deficiencia de testosterona.

11 o más: Probable deficiencia de testosterona.

Puntuación para hombres:

10 o menos: satisfactorio nivel.

Entre 11 y 20: posible Deficiencia de testosterona.

21 o más: Probable deficiencia de testosterona.

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

DR JORGE ALBERTO ELIAS
Laser Hormonas Bienestar

ESTROGENOS

SIGNOS Y SINTOMAS

1. Estoy perdiendo cabello en la parte superior de mi cabeza. 0 1 2 3 4

2. Tengo arrugas verticales finas sobre mis labios. 0 1 2 3 4

3. Mis senos están caídos. 0 1 2 3 4

4. Mi cara está muy peluda. 0 1 2 3 4

5. Tengo sofocos. 0 1 2 3 4

6. Me siento cansado constantemente. 0 1 2 3 4

7. Estoy deprimido. 0 1 2 3 4

8. Mi flujo menstrual es abundante. 0 1 2 3 4

(0 = moderado / 1-3 = bajo / 4 = ninguno)

9. Mujeres con períodos: Mis ciclos son irregulares, demasiado cortos 0 1 2 3 4

(<27 días) o demasiado largo (> 31 días).

10. Mujeres sin períodos: no me siento bien haciendo el amor. 0 1 2 3 4

Sume su puntaje general _____:

Un total general de 10 o menos es satisfactorio nivel.

Entre 11 y 20: posible estrógeno deficiencia.

21 o más: probable Deficiencia de estrógenos.

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

DR JORGE ALBERTO ELIAS
Laser Hormonas Bienestar

DHEA

SIGNOS Y SINTOMAS (HOMBRS Y MUJERES)

1. Mi cabello está seco. 0 1 2 3 4

2. Tengo la piel y los ojos secos. 0 1 2 3 4

3. Mis músculos están flácidos. 0 1 2 3 4

4. Mi barriga está engordando. 0 1 2 3 4

5. No tengo mucho pelo debajo del brazo. 0 1 2 3 4

6. No tengo mucho vello en la zona púbica. 0 1 2 3 4

(0 = mucho pelo / 4 = sin pelo)

7. No tengo mucho tejido graso en el área púbica. 0 1 2 3 4

("montículo de Venus" plano en mujeres). (0 = acolchado / 4 = plano)

8. Mi cuerpo no tiene mucho olor especial durante excitación sexual. 0 1 2 3 4

9. No puedo tolerar el ruido. 0 1 2 3 4

10. Mi libido esta baja. 0 1 2 3 4

Sume su puntaje general _____:

El total general es 10 o menos es satisfactorio nivel.

Entre 11-20: posible DHEA deficiencia.

21 o más: probable DHEA deficiencia

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

DR JORGE ALBERTO ELIAS
Laser Hormonas Bienestar

TIROIDES

SIGNOS Y SINTOMAS

1. Soy sensible al frío. 0 1 2 3 4

2. Mis manos y pies siempre están fríos. 0 1 2 3 4

3. Por la mañana mi cara está hinchada y mis párpados están hinchados. 0 1 2 3 4

4. Subo de peso con facilidad. 0 1 2 3 4

5. Tengo la piel seca. 0 1 2 3 4

6. Tengo problemas para levantarme por la mañana. 0 1 2 3 4

7. Me siento más cansado en reposo que cuando estoy activo. 0 1 2 3 4

8. Estoy estreñido. 0 1 2 3 4

9. Mis articulaciones están rígidas por la mañana. 0 1 2 3 4

10. Siento que estoy viviendo en cámara lenta.

Sume su puntaje general _____:

El total general es 10 o menos es satisfactorio nivel.

Entre 11-20: posible tiroides Deficiencia hormonal.

21 o más: Probable deficiencia de hormona tiroidea.

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

DR JORGE ALBERTO ELIAS
Laser Hormonas Bienestar

HORMONA DE CRECIMIENTO

SIGNOS Y SINTOMAS (HOMBRES Y MUJERES)

1. Mi cabello se está debilitando. 0 1 2 3 4
2. Mis mejillas se hunden. 0 1 2 3 4
3. Mis encías están retrocediendo. 0 1 2 3 4
4. Mi abdomen está flácido / Tengo una "llanta de repuesto". 0 1 2 3 4
5. Mis músculos están flojos. 0 1 2 3 4
6. Mi piel es fina y / o seca. 0 1 2 3 4
7. Es difícil recuperarse después de la actividad física. 0 1 2 3 4
8. Me siento agotado. 0 1 2 3 4
9. No me gusta el mundo. Tiendo a aislarme. 0 1 2 3 4
10. Me siento continuamente ansioso y preocupado. 0 1 2 3 4

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

DR JORGE ALBERTO ELIAS
Laser Hormonas Bienestar

INTERROGATORIO DIRIGIDO (DE CONSULTA O PRE CONSULTA)

ENERGÍA

1. ¿Le cuesta levantarse por la mañana? SI NO
2. ¿Se siente siempre cansado o cansado por la tarde? SI NO

SEXO

1. ¿Le falta el deseo sexual? SI NO
2. ¿Su pene o clítoris parece menos sensible? SI NO
3. ¿Sus erecciones no son lo suficientemente firmes? SI NO
4. ¿Ha perdido la atracción por su pareja? SI NO
5. ¿Le falta lubricación vaginal? SI NO

DORMIR

1. ¿Duerme mal? SI NO
2. ¿Sueñas raras veces? SI NO

MEMORIA

1. ¿Sufre de pérdida de memoria a corto o largo plazo? SI NO
2. ¿Tiene problemas para concentrarse? SI NO

PIEL Y CABELLO

1. Arrugas en la cara a lo largo de la nariz, líneas de sonrisa, pliegues de la frente? SI NO
2. ¿Tiene pequeñas arrugas alrededor de los ojos y patas de gallo? SI NO
3. ¿Tiene manchas de la edad? SI NO
4. ¿Tiene la piel seca y fina? SI NO
5. ¿Está perdiendo el cabello o se está volviendo gris? SI NO

CONTROL DE PESO

1. ¿Tiene el abdomen demasiado gordo? ¿Está distendido? SI NO
2. Mujeres: ¿Su pecho es demasiado grande? SI NO
¿Se agrandan antes de la menstruación? SI NO

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

3. ¿Están sus nalgas y muslos demasiado bien acolchados? SI NO
4. ¿Tiene forma de pera?

ESTRÉS Y ESTADO DE ÁNIMO

1. ¿Sufre de fatiga constante? SI NO
2. ¿Tiene presión arterial alta? SI NO
3. ¿Está ansioso, nervioso o irritable? SI NO
4. ¿Las pequeñas cosas te ponen nervioso? SI NO
5. ¿Estás deprimido? SI NO

ARTICULACIONES Y HUESOS

1. ¿Tiene artritis? SI NO
2. ¿Tiene osteoartritis en la cadera? SI NO
3. ¿Tiene fibromialgia (dolor agudo en el hombro)? SI NO
4. ¿Ha perdido masa muscular, tono y fuerza? SI NO
5. ¿Tiene pérdida ósea de la columna, las caderas, las manos, muñeca y pies? SI NO

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/