DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

CUESTIONARIO DE VEJIGA HIPERACTIVA Y CALIDAD DE VIDA
(POTENZIANI-QOL-HV-26, 2005)

INSTRUCCIONES: Coloque en el recuadro el puntaje de su respuesta y a final del cuestionario presione resultado para ver su puntuación. A ser contestado por el paciente. En rojo está el renglón-objetivo perseguido en cada pregunta.

1. FRECUENCIA URINARIA. *¿Tiene una frecuencia urinaria durante el día de?*

a) 1 a 4 veces/día = 0 puntos _____ b) 5 a 10 veces/día = 1 puntos _____ c) Más de 10 veces/día = 2 puntos _____

2. NOCTURIA Y CALIDAD DE VIDA. *¿Se despierta a orinar durante la noche (nocturia), con el fastidio de interrumpir su sueño habitual y el de su pareja.?*

a) No = 0 puntos _____ b) de 1 a 3 veces por noche = 1 puntos _____ c) más de 4 veces por noche = 2 puntos _____

3. MIDE ANTECEDENTE PERSONAL Y TIEMPO CON LA CONDICION HIPERACTIVA. *¿Ha notado que desde su infancia ha orinado frecuentemente (si se compara con la gente que lo rodea)?*

a) No = 0 puntos _____ b) Creo que si = 1 puntos _____ c) Francamente si = 2 puntos _____

4. FRECUENCIA-CALIDAD DE VIDA. *¿La frecuencia urinaria representa para usted y para su familia es un aspecto negativo en el quehacer de su vida diaria (social, familiar profesional-laboral)?*

a) No = 0 puntos _____ b) En ocasiones = 1 puntos _____ c) Francamente si = 2 puntos _____

5. URGENCIA MICCIONAL *¿Siente que cuando le dan ganas de orinar debe ir urgentemente al baño, ya que podría orinarse si no lo hiciera?*

a) No = 0 puntos _____ b) En ocasiones = 1 puntos _____ c) Francamente si = 2 puntos _____

6. URGENCIA Y STATUS VESICAL. *¿Siente una urgente necesidad de orinar cuándo?*

a) Tiene la vejiga llena = 0 puntos _____ b) Tiene la vejiga con poquísima cantidad de orina = 1 puntos _____ c) Ambas = 2 puntos _____

7. URGENCIA Y ACOMODACION VESICAL. *¿Puede retardar (posponer) fácilmente su acto de orinar?*

a) Si = 0 puntos _____ b) en ocasiones = 1 punto _____ c) nunca = 2 puntos _____

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

8. URGENCIA-CALIDAD DE VIDA PERSONAL. *¿La urgencia urinaria representa para usted un factor negativo y de deterioro en su calidad de vida diaria (familiar, social, profesional-laboral)?*

a) No = 0 puntos _____ b) En ocasiones = 1 puntos _____ c) Francamente si = 2 puntos _____

9. URGENCIA E INCONTINENCIA DE URGENCIA COMO ANTECEDENTE PERSONAL. *¿Recuerda en su infancia-juventud haber tenido episodios de urgencia urinaria acompañada de pérdida de orina (incontinencia urinaria)?*

a) No ocurría = 0 puntos _____ b) Ocurría rara vez = 1 puntos _____ c) Ocurría frecuentemente = 2 puntos _____

10. ANTECEDENTES FAMILIARES DE HIPERACTIVIDAD VESICAL. *¿Tiene familiares directos (madre, padre, hermanos, abuelos) con trastornos de urgencia-frecuencia urinaria?*

a) No = 0 puntos _____ b) creo que si = 1 punto _____ c) francamente si = 2 puntos _____

11. INCONTINENCIA URINARIA. *¿Pierde orina (incontinencia urinaria)?*

a) Nunca = 0 puntos _____ b) En ocasiones = 1 puntos _____ c) Constantemente = 2 puntos _____

12. INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO Y CIRCUNSTANCIAS QUE LA RODEAN. *Cuando pierde orina (incontinencia urinaria), ¿sucede en las siguientes circunstancias (parte I)?*

a) No pierdo orina = 0 puntos _____ b) Sin estar relacionado con ningún esfuerzo (sin previo aviso) = 1 punto _____

c) Al hacer grandes esfuerzos = 1 punto _____ d) Al hacer pequeños esfuerzos (tos, estornudo, risa) = 2 puntos _____

13. INCONTINENCIA URINARIA DE URGENCIA Y CISCUNSTANCIAS QUE LA RODEAN. *Cuando pierde orina (incontinencia urinaria) ¿sucede en las siguientes circunstancias (parte II)?*

a) no pierdo orina = 0 puntos _____ b) relacionado con circunstancias como: tocar agua, estar en casa, entrar a su casa, actividad sexual, siempre relacionado con la sensación de urgencia urinaria = 2 puntos _____

Nota: cualquier respuesta de la opción b) vale por igual, y no se debe repetir la sumatoria, aunque tenga positiva varias de las preguntas. Una o todas valdrán por 2 puntos)

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

14. VOLUMEN DE INCONTINENCIA URINARIA. *¿Cuándo pierde orina?*

a) Ocasionalmente y en pequeñas gotas = 0 puntos _____ b) Se moja su ropa íntima en poca cantidad = 1 punto _____ c) Se moja la ropa y o sus piernas = 1 punto _____ d) Moja el piso = 2 puntos _____

15. INCONTINENCIA URINARIA Y MOMENTO DEL DIA DE OCURRENCIA. *¿En qué momento del dia ha notado que pierde orina (incontinencia urinaria)?*

a) No pierdo = 0 puntos _____ b) Sólo de día = 1 punto _____ c) Sólo de noche = 1 punto _____ d) Día y noche = 2 puntos _____

16. ANTECEDENTES FAMILIARES DE LA PATOLOGIA (INCIDENCIA FAMILIAR). *¿Tiene familiares directos (madre, padre, hermanos, abuelos) con trastornos de incontinencia urinaria?*

a) no = 0 puntos _____ b) creo que si = 1 punto _____ c) francamente si = 2 puntos _____

17. INCONTINENCIA URINARIA DE URGENCIA Y CALIDAD DE VIDA. *¿los episodios de incontinencia urinaria de urgencia lo han afectado negativamente en su calidad de vida diaria (familiar, social, profesional, laboral)?*

a) no = 0 puntos _____ b) en ocasiones = 1 punto _____ c) francamente si = 2 puntos _____

18. ANTECEDENTES DE ENURESIS POSIBLEMENTE ASOCIADA A HIPERACTIVIDAD. *¿Hasta qué edad se orinó en la cama, sin haber tenido nunca control de su orina?*

a) nunca = 0 puntos _____ b) hasta los 3 años = 0 puntos _____ c) hasta los 18 años = 1 punto _____ d) todavía se orina en la cama = 2 puntos _____

19. INCONTINENCIA URINARIA Y ACTIVIDAD INTIMA. *¿Pierde orina en sus relaciones íntimas (contacto sexual) y con ello tiene afectada su actividad intima?*

a) no = 0 puntos _____ b) en ocasiones = 1 punto _____ c) siempre sucede = 2 puntos _____

20. SINTOMAS DE HIPERACTIVIDAD EN RELACION A AFECTACION DE CALIDAD DE VIDA Y POR ENDE INTENCIONES SERIAS EN RESOLVER SU SITUACION. *Si presenta urgencia urinaria, frecuencia urinaria, nocturia e incontinencia urinaria de urgencia, ¿le gustaría eliminar dichos síntomas con alguna modalidad de tratamiento?*

a) no = 0 puntos _____ b) creo que si = 1 punto _____ c) francamente si = 2 puntos _____

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/

DR. JORGE ALBERTO ELÍAS.
M.N.: 71.068
Ginecología. Patología del Piso Pelviano Femenino. Cirugía Mínimamente Invasiva.
Ginecología Estética. Cirugia Laser. Patología Mamaria. Terapia de reemplazo hormonal.

21. SINTOMAS DE HIPERACTIVIDAD EN GENERAL Y AFECTACION DE CALIDAD DE VIDA. *¿Ha notado que los síntomas de frecuencia urinaria, urgencia urinaria, nocturia e incontinencia urinaria lo(a) han afectado negativamente en su nivel de entusiasmo vital, en sus relaciones sexuales, en la participación activa en su trabajo, en sus funcionales o roles sociales o familiares?*

a) no = 0 puntos _____ b) creo que si = 1 punto _____ c) francamente si = 2 puntos _____

22. MODIFICACION DE SU COMPORTAMIENTO DIARIO POR LA PRESENCIA DE HIPERACTIVIDAD VESICAL. *¿Planea sus actividades recreativas (viajes, visitas a centros comerciales, visitas a restaurantes, visitas a parques) de acuerdo a la disponibilidad o no de contar con baños adecuados que estén a su alcance, en caso de urgencia urinaria?*

a) no = 0 puntos _____ b) creo que si = 1 punto _____ c) francamente si = 2 puntos _____

23. INTENSIDAD DE LA INCONTINENCIA URINARIA. *¿Utiliza protección para sus pérdidas urinarias (pañales u otros aditamentos)?*

a) no = 0 puntos _____ b) si = 2 puntos _____

24. INTERES Y MOTIVACION EN BUSCAR ATENCION MEDICA. *¿Ha buscado atención médica para su problema urinario?*

a) no = 0 puntos _____ b) si = 2 puntos _____

25. MIDE LA ATENCION MEDICA QUE HAN RECIBIDO ESTE TIPO DE PACIENTES. *¿Ha recibido tratamiento médico para su problema urinario?*

a) no = 0 puntos _____ b) si = 2 puntos _____

26. REPERCUSION DE LA H.V SOBRE SU ESFERA PROFESIONAL. *¿Ha tenido que cambiar de trabajo u oficio por su problema urinario?*

a) no = 0 puntos _____ b) si = 2 puntos _____

PUNTUACION FINAL

- Afectación leve (mínima) de su calidad de vida (QOL) = 0 a 10 puntos
- Afectación moderada de su calidad de vida (QOL) = 11 a 26 puntos
- Afectación intensa de su calidad de vida (QOL) = 27 a 52 puntos

(11) - 4788 0219
9 11 - 2299 8438
Jorge Alberto Elías
Dr. Jorge Alberto Elías
Vuelta de Obligado 2357, 8° A. Belgrano.
http://www.drjorgealbertoelias.com/
http://www.drjorgealbertoelias.com/seveyna/